

# ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE PASTO



**ESCUELA BIOSEGURA  
PARA LA VIDA**





# Cartilla Normalista de Bioseguridad



Orgullosamente Normalista

**PLAN DE ALTERNANCIA EDUCATIVA**

**Año lectivo 2021**



## **PLAN DE ALTERNANCIA EDUCATIVA**

**Año lectivo 2021**

¡Volvemos a la presencialidad bajo el Esquema de alternancia!

La Escuela Normal Superior de Pasto ha puesto todo el empeño y competencia de su personal directivo, docente, administrativo y de servicios de apoyo para elaborar el proyecto de alternancia que lo ha denominado “ESCUELA BIOSEGURA PARA LA VIDA”.

El Plan de Alternancia, se constituye para la institución en una herramienta indispensable que garantice a toda la comunidad educativa un “retorno gradual, progresivo y seguro”.

En este documento se hace una síntesis del contenido del plan de manera didáctica de tal manera que cada uno de los integrantes de la comunidad educativa tenga la visión general del mismo y conozca los procesos bioseguros que la institución ha adoptado para el retorno a clases.

### **1. AMBITO DE APLICACIÓN**

Aplica a todo el personal que hace parte de la comunidad educativa de la Escuela Normal Superior de Pasto y aquellas personas que tengan que ver en lo referente a la prestación del servicio educativo en las áreas internas como externas durante todo el tiempo que dure la emergencia sanitaria SARSCoV-2 (COVID-19).

### **2. PREAMBULO**

Se tiene como sustento técnico y legal el conjunto de decretos y resoluciones de orden nacional, departamental y municipal, emitidas por el Ministerio de Salud y Protección social; el Ministerio de Educación Nacional y la Secretaría de Educación Municipal, igualmente las medidas tomadas a nivel institucional.

### **3. PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD**

A continuación, se presentan algunas pautas de Bioseguridad para que sean conocidas y apropiadas por la comunidad normalista, en función de mitigar el

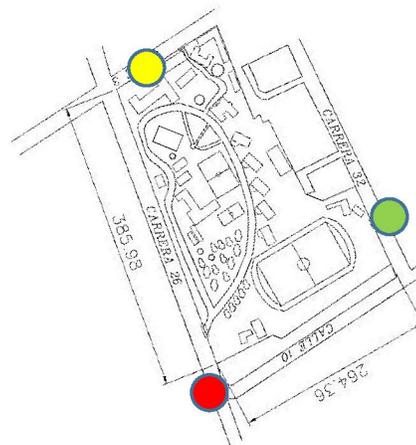


impacto que pueda tener el virus Covid 19 en la salud de estudiantes, docentes, directivos docentes y personal de apoyo.

#### 4. INGRESO A LA INSTITUCION:

La Escuela Normal Superior de Pasto en el momento cuenta con tres (3) entradas de ingreso:

1. **Básica Primaria y programa de Formación Complementaria: P**  
Entrada principal Carrera. 27
2. **Preescolar:** Ingresa por la Carrera. 32 con calle 10.
3. **Básica Secundaria y Media:**  
Jornada mañana y tarde: Calle 3 con Carrera. 27 diagonal al Club Cresemillas.



#### 5. HORARIOS DE INGRESO Y JORNADA ESCOLAR

<b>PREESCOLAR Y BÁSICA PRIMARIA</b> 7:30 a 11:30 a.m.	
<b>INGRESO</b>	7:30 a.m.
Protocolo	7:30 a 8:00 a.m.
<b>1º SESION</b>	<b>8:00 a 8:50 a.m.</b>
Protocolo	8:50 a 9:00 a.m.
<b>2º SESION:</b>	<b>9:00 a 9:50 a.m.</b>
Protocolo	9:50 a 10:00 a.m.
<b>3º SESION:</b>	<b>10:00 a 10:50 a.m.</b>
Protocolo	10:50 a 11:30
<b>SALIDA</b>	11:30 a.m.

<b>BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA – JORNADA MAÑANA</b> 7:30 a 11:30 a.m.	
<b>INGRESO</b>	7:30 a.m.
Protocolo	7:30 a 8:00 a.m.
<b>1º SESION</b>	<b>8:00 a 9:00 a.m.</b>
Protocolo	9:00 a 9:15 a.m.
<b>2º SESION:</b>	<b>9:15 a 10:15 a.m.</b>
Protocolo	10:15 a 10:30 a.m.



<b>3° SESION:</b>	<b>10:30 a 11:30 a.m.</b>
<b>SALIDA</b>	<b>11:30 a.m.</b>

<b>BASICA SECUNDARIA Y MEDIA – JORNADA TARDE</b> 1:00 a 5:00 p.m.	
<b>INGRESO</b>	1:00 p.m.
Protocolo	1:00 a 1:30 p.m.
<b>1° SESION</b>	<b>1:30 a 2:30 p.m.</b>
Protocolo	2:30 a 2:45 p.m.
<b>2° SESION:</b>	<b>2:45 a 3:45 p.m.</b>
Protocolo	3:45 a 4:00 p.m.
<b>3° SESION:</b>	<b>4:00 a 5:00 p.m.</b>
<b>SALIDA</b>	<b>5:00 p.m.</b>

<b>PROGRAMA DE FORMACION COMPLEMENTARIA</b> 7:30 a.m. - 12:30 p.m.	
<b>INGRESO</b>	7:30 a.m.
Protocolo	7:30 a 8:00 a.m.
<b>1° SESION</b>	8:00 a 8:55 a.m.
<b>2° SESION:</b>	8:55 a 9: 45 a.m.
<b>Descanso</b>	9:45 a 10:15 a.m.
Protocolo	10:15 a 10:30 a.m.
<b>3° SESION:</b>	10:30 a 11:25 a.m.
<b>4° SESION:</b>	11:25 a 12:20 a.m.
<b>SALIDA</b>	12:30 a.m.

## 6. MEDIDAS INSTITUCIONALES PARA EL INGRESO.

Es obligación de toda persona que ingresa a la Escuela Normal Superior de Pasto cumplir con las siguientes medidas de Bioseguridad:

- Utilizar de manera permanente y adecuada el tapabocas cubriendo nariz y boca, de acuerdo con los lineamientos generales para el uso de tapabocas convencional.

Únicamente se podrá retirar para consumo de alimentos, con una correcta manipulación (retirar desde las cintas) y proceder a guardarlo en bolsa de papel o plástico, de manera tal que se mantenga en condiciones para ser usado nuevamente debe colocarse manipulando únicamente las tiras o elásticos y realizar lavado de manos de mínimo 20 segundos con agua y jabón. En ningún caso, el tapabocas debe ponerse en contacto con superficies o personas.



Se debe portar siempre en el kit 3 tapabocas de repuesto. Los cuales se manejarán de la siguiente manera;

- \* **Tapabocas de ingreso;** Es el tapabocas con el que viene de casa usado para el primer desplazamiento casa – colegio,
- \* **Tapabocas de primer cambio;** Es el tapabocas que se coloca al ingreso de la institución y el que debe usar durante la jornada.
- \* **Tapabocas de segundo cambio;** Es el segundo tapabocas el cual se coloca al salir de la institución.
- \* **Tapabocas de repuesto;** Aquel que se lo conserva en el kit para ser usado en cualquier eventualidad.
- Desechar el tapabocas al ingreso a la Institución y remplazarlo por uno nuevo.



- Lavar las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos siguiendo los pasos indicados en los avisos informativos.
  - Al ingreso a la institución.
  - Cuando se cambie de actividad.
  - Después de tocarse el pelo, nariz, boca, toser o estornudar.
  - Antes de comer.
  - Después de ir al baño
  - Al entrar y salir de la casa, colegio u otro lugar.
  - Después de estar en contacto con animales.
  - Después de manipular residuos, dinero, útiles de limpieza o compuestos químicos.





- Antes y después de brindar asistencia a una persona que lo requiera.

## Lavado de manos

1. Humedezca las manos con agua y cierre la llave
2. Agregue suficiente jabón
3. Frote sus manos palma con palma
4. Con la palma de la mano derecha frote el dorso de la mano izquierda y viceversa
5. Posteriormente frota los dedos de tu mano derecha entrelazándolos con los de la mano izquierda y viceversa
6. Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta
7. Rodee el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha y frota de manera circular y viceversa
8. Lave la punta de los dedos de sus manos, frotando con movimientos circulares.
9. Retire el jabón con abundante agua.

Séquese las manos con una toalla de un solo uso o el secador eléctrico.

**Gracias por cuidarte y cuidarme.**

Protocolos de bioseguridad Escuela Normal Superior de Pasto.

- Mantener el distanciamiento físico de un (1) metro en el aula y fuera de ella





- Desplazarse responsablemente por el sendero establecido hasta el aula de clase o lugar de trabajo.
- Portar diariamente el kit personal de bioseguridad:

#	DESCRIPCION
3	Tapabocas en bolsa independiente.
1	Envase con alcohol glicerinado válvula spray.
1	Envase gel antibacterial tapa tipo top
1	Toallas desechables o de tela



- Evitar el intercambio de elementos de trabajo y equipos de protección personal con otras personas.
- Desinfectar los elementos de trabajo y objetos personales como: gafas, celulares y útiles escolares.
- En los salones, cada estudiante será responsable de mantener desinfectado su pupitre y respectiva silla y evitar tener elementos que no sean necesario o que puedan ser foco de contagio, para ello deben portar su kit de bioseguridad.
- Evitar pedir prestado y prestar elementos de trabajo y objetos personales como: gafas, celulares y los útiles escolares.
- Desinfectar con alcohol antiséptico o lavar con agua y jabón los elementos que han sido manipulados.
- Mantener las ventanas y puerta abierta, para garantizar corriente de aire.



- Finalmente se sugiere llevar el cabello recogido, no portar anillos, pircing para evitar la transmisión del virus Covid 19

## 7. OPERATIVIDAD DE PROPUESTA DE TRABAJO PEDAGÓGICA Y CURRICULAR: PLAN B



La propuesta pedagógica y curricular de la Escuela Normal Superior de Pasto en esta primera fase se fundamenta en las siguientes líneas generales:

- No se abandona la virtualidad.
- Resignificación de los espacios presenciales para actividades significativas y prácticas con los estudiantes.
- Presencialidad por alternancia del 20% de la población estudiantil, para máximo 10 a 16 estudiantes por aula biosegura.
- Disponibilidad de cuatro (9) aulas bioseguras para rotación de trece (13) niveles, (78) grupos. y cuatro (4) estaciones de trabajo bioseguras para docentes. Se conservará la dinámica de rotación durante las 14 semanas restantes para terminar el año lectivo 2021, similar al primer ciclo.
- Atención Socioemocional en ambientes de aprendizaje de presencialidad por alternancia.
- El Programa de Formación Complementaria (PFC) trabajará en 100% de la población estudiantil bajo el esquema de presencialidad en alternancia.

**Primer ciclo de rotación de encuentros.**

<b>BASICA SECUNDARIA, MEDIA Y PFC</b> <b>Jornada mañana y tarde</b> 7:30 a 12:30 p.m.					
Espacios	Mes: Septiembre				
	Semanas				
	Del 13 al 17	Del 20 al 24	Del 27 al 1		
Patio 1 (5aulas)	Grados 11°	Grados 10°	Grados 9°		
Patio de Primaria (4 aulas)	12° 13-4 (4)	13°			

<b>BASICA SECUNDARIA, MEDIA Y PFC</b> <b>Jornada mañana y tarde</b> 7:30 a 12:30 p.m.					
Espacios	Mes: Octubre				
	Semanas				
	Del 4 al 8	Del 19 al 22	Del 25 al 29		
Patio 1 (5aulas)	Grados 8°	Grados 7°	Grados 6°		



Patio de Primaria (4 aulas)					
-----------------------------------	--	--	--	--	--

## 8. MANEJO DE RESIDUOS.

Para crear en los estudiantes una cultura de bioseguridad se debe sensibilizar y educar en el manejo de los residuos. Además, contribuir con los actores que hacen parte de la cadena de recolección, transporte, disposición final, aprovechamiento y el reciclaje. Para ello se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Todos los residuos de peligro como tapabocas usados y toallas de manos desechables, deberán ser depositados en bolsa de color negro.
- Los residuos aprovechables se deben colocar en bolsas de color diferente para proteger al operario y facilitar la actividad de aprovechamiento en línea con el código de colores, así:



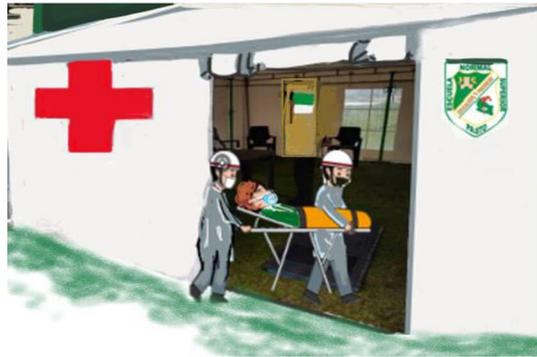
## 9. RUTA DE ATENCION EN CASO DE COVID 19

Ante el contagio por COVID-19 de un miembro de la comunidad educativa, se procederá a seguir las medias previstas por la institución.

- Informar del estado a coordinación y rectoría.
- Se le colocará una nueva mascarilla quirúrgica, y se le llevará a la zona de aislamiento. Que se ha establecido según la sección preescolar, primaria, Bachillerato y Programa.
- Se llamará al Padre de familia si es alumno, de lo contrario si es un adulto debe irse a su E.P.S. llamar a su casa a informar.



- La persona que acompañe al caso sospechoso deberá llevar el material de protección adecuado, debe usar la mascarilla n91, sin válvula, visor, delantal, gorro, gafas.
- El paciente no debe permanecer mucho tiempo dentro de la zona de aislamiento, debe ser inmediatamente llevado por sus padres o acudientes a su respectivo centro asistencial de salud o a su E. P. S. y la zona será desinfectada.





# Manos a la Obra

Diviértete realizando la sopa de letras y el crucigrama.



1. BIOSEGURIDAD
2. PREVENCIÓN
3. CORONAVIRUS
4. AISLAMIENTO
5. DESINFECCIÓN
6. PANDEMIA
7. PROTOCOLO
8. DISTANCIAMIENTO
9. DESINFECCIÓN
10. AUTOCUIDADO
11. LIMPIEZA
12. VENTILACIÓN
13. UNIVERSALIDAD
14. ASEPSIA
15. AGLOMERACIÓN
16. HIPOCLORITO
17. SARS
18. AFORO





## CRUCIGRAMA

1. Nos cubre boca, nariz y mentón.
2. Si tu vida quieres cuidar este líquido incoloro desinfectante debes usar
3. Conjunto de principios, normas y protocolos para evitar el riesgo de contagio.
4. Conjunto de acciones que emprende una persona en beneficio de su salud y bienestar.
5. Conjunto de reglas sociales que rigen los actos en determinado momento y circunstancias.



6. El virus covid 19 nos obliga a esta clase de aislamiento.
7. Sustancia sólida o líquida que mezclada con agua sirve para lavar nuestras manos.
8. Limpieza o aseo para conservar la salud o prevenir enfermedades.
9. Enfermedad infecciosa causada por el nuevo coronavirus SARS-Cov-2
10. Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad.