



PRE-ESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA
BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA
PROGRAMA DE FORMACIÓN
COMPLEMENTARIA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL
ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE PASTO
Creada Por Ley 7ª de 1911

**COMUNICADO DE LA OFICINA DE PSICO ORIENTACION ESCOLAR
A DOCENTES, PADRES DE FAMILIA Y ESTUDIANTES**

Al retornar las labores educativas de manera virtual o por los diferentes medios tecnológicos, el docente se convierte en el pilar fundamental de identificación de las diferentes reacciones emociones por las cuales pasan nuestros estudiantes y sus familias. Por ello, desde la oficina de orientación escolar se transmiten recomendaciones pertinentes a los docentes, padres de familia y estudiantes para poder realizar el acompañamiento en cada uno de los casos mencionados.

Recomendaciones a Docentes.

1. La experiencia a la cual se enfrentan los docentes, padres de familia y estudiantes en la actualidad, puede traer consigo dificultades y malos entendidos, por eso es fundamental recurrir a la escucha y a la comunicación aclarando los hechos y permitiendo reivindicarse del error cometido.
2. Se debe recordar que se retornó a las actividades académicas, pero también es fundamental entender la situación emocional por la cual están pasando los estudiantes y sus familias. Es primordial fortalecer el proceso empático entre docentes - estudiantes y escuchar cuando quieran comunicar sus sentimientos o emociones.
3. Cuando existe la comunicación bipersonal por los medios tecnológicos y de comunicación, es fundamental tener en cuenta, el tono de voz, los silencios, la timidez en el habla, la tristeza o factores que no sean muy comunes en sus estudiantes, puede ser que no quieran comunicar, pero si lo están manifestando.



PRE-ESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA
BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA
PROGRAMA DE FORMACIÓN
COMPLEMENTARIA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE PASTO

Creada Por Ley 7ª de 1911

4. Es fundamental buscar el momento propicio para indagar la situación por la cual están atravesando en sus hogares. Puede que esta ayuda la hayan estado necesitando desde mucho tiempo atrás.
5. En el momento de identificar cualquier trastorno emocional, se puede recurrir a los coordinadores de cada jornada o directamente con el docente orientador.

Recomendaciones a Padres, Madres de familia y Estudiantes.

1. La situación de alteraciones emocionales por la cuarentena no es una debilidad, por tanto, es fundamental comunicar y solicitar ayuda, en este caso se contara con el acercamiento de los docentes y directores de grupo, los cuales pueden escuchar y orientar en su dificultad.
2. La Escuela Normal Superior de Pasto cuenta con el apoyo de los profesionales en psicología Eder Fabián Cerón Martínez (Orientador Escolar) y Sofía Acosta Vallejo (Psicóloga oficina de bienestar) quienes pueden brindar un acompañamiento y orientación a sus dificultades emocionales.
3. Como estamos frente a una época en la cual es importante y trascendental implementar diversas estrategias para comunicarnos y estar pendientes del estado emocional de nuestros estudiantes, la Oficina de Bienestar institucional y Orientación Escolar se permite mencionar que pueden agendar sus citas a través del correo electrónico: orientacionesensup@escuelanormalpasto.edu.co o a los números de celular 3215510488 y 3103074634 para la realización de la debida orientación y acompañamiento.

Las generaciones de estudiantes cambian de manera constante, presentando cada una sus propias exigencias y demandas a nivel emocional, social y académicas, procuraremos desde cada uno de nuestros roles satisfacer estas necesidades, acercando a los estudiantes al conocimiento a través de un



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL
ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE PASTO

Creada Por Ley 7ª de 1911

PRE-ESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA
BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA
PROGRAMA DE FORMACIÓN
COMPLEMENTARIA

lenguaje más flexible, sensible y empático usando las herramientas que por ahora son las virtuales para garantizar la comprensión y adaptación de cada materia.

Entre directores de grupo, Docentes y Orientación Escolar hay un compromiso de crear continuamente un mejor entorno de aprendizaje, una contención emocional a través del acompañamiento, ofreciendo vías adecuadas para la expresión de los sentimientos, evitando al máximo las tensiones típicas que suelen generarse en la dinámica de aprendizaje siendo fundamental propender por el bienestar de nuestros receptores de conocimientos.

EDER FABIÁN CERÓN MARTÍNEZ

Orientador Escolar

-Original Firmado-

SOFÍA ACOSTA VALLEJO

Psicóloga oficina de Bienestar

-Original Firmado-