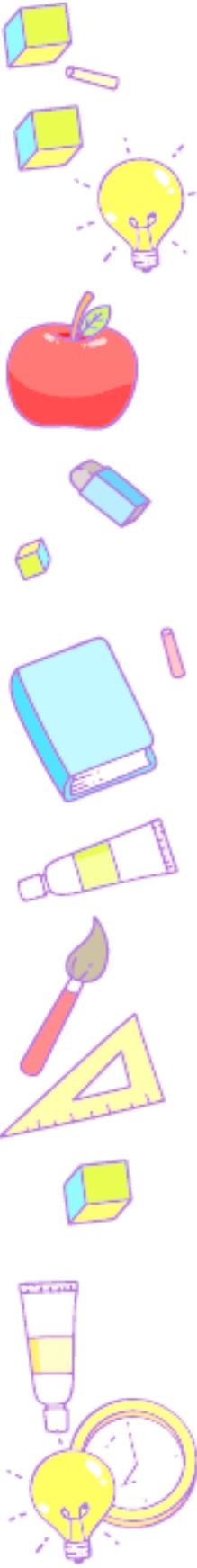


TEST DE HABITOS DE ESTUDIO

Responde las siguientes preguntas con la mayor sinceridad y reflexión posible, la evaluación de este test sólo te beneficiará a ti mismo. Marca con una **X** en la casilla que desees y ten en cuenta las convenciones a utilizar:

N: Nunca, **CN:** Casi nunca, **R:** Regularmente, **CS:** Casi siempre, **S:** Siempre

Pregunta	N (1)	CN (2)	R (3)	CS (4)	S (5)
Utilizo esquemas y resúmenes elaborados por mí para apoyar mi estudio					
Organizo mis apuntes adecuadamente para no tener que pedirlos prestados a mis compañeros					
Para estudiar o trabajar, busco un lugar iluminado, donde no escucho ruidos, con espacio suficiente para colocar mis cosas y tener el material ordenado					
Planifico mi tiempo de estudio, de tal manera que no prepare exámenes únicamente el día o la noche anterior					
Mientras tomo mis apuntes, intento escribir palabras claves que me recuerden ideas fundamentales del tema					
Cuando estoy en el momento del examen, leo todas las preguntas para planificar y organizar el tiempo disponible					
Realizo mis tareas y estudio pendiente antes de salir a distraerme o dedicarme a otra actividad					
A parte de la información y tareas que me dejan mis profesores, me preocupo por buscar datos adicionales y reforzar el tema					
Busco en el diccionario palabras que no entiendo para comprender bien un texto					
Busco la manera de recuperar exámenes o notas de trabajo a tiempo, antes de que pierda la materia o esté en riesgo mi año escolar					
Busco espacios de estudio con mis compañeros para ofrecer ayuda, pedir explicaciones o reforzar las temáticas					
Preparo mis exposiciones haciendo un ensayo previo, teniendo en cuenta el tiempo invertido y el nivel de memoria y conocimiento del tema					
Puntaje					
Total					



Interpretación: Suma los puntajes de todo el test y observa tu nivel:

Entre 12 y 40: Tienes dificultades en tus hábitos de estudio, sin embargo existen muchas maneras de mejorar tu estudio para obtener mejores resultados.

Entre 41 y 49: Tienes buenos elementos para crear un fuerte hábito de estudio, pero debes fortalecer algunos aspectos para tener un mejor rendimiento.

Entre 50 y 60 puntos: ¡Felicitaciones! tus hábitos de estudio son adecuados, sin embargo siempre hay algo nuevo que aprender y perfeccionar.