



### PLAN CASERO

#### Plan casero para secundaria JM-JT de los grados DECIMO Y ONCE con estilos de aprendizaje VISUAL – AUDITIVO – KINESTÉSICO

El plan casero son actividades de tratamiento diseñadas por un profesional y entregado a su cuidador con el fin de que se realice diariamente. A continuación se dará a conocer, algunas actividades que usted puede realizar día a día con el estudiante. El siguiente plan casero tiene como fin enseñar a los padres de familia actividades para contribuir en el desarrollo y bienestar del menor.

#### ACTIVIDAD 1. Estilo de aprendizaje auditivo

En su casa, con su familia, entre mas personas se una a esta actividad mejor. En un circulo van a empezar a decir nombres de animales, después la otra persona va a decir el animal anterior y uno nuevo.

Ejemplo:

Persona 1: perro

Persona 2: perro, gato

Persona 3: perro, gato, loro

Persona 4: perro, gato, loro, lagartija

Y así hasta que una persona pierda y va saliendo del juego y quede una persona ganadora





**ACTIVIDAD 2. Estilo de aprendizaje auditivo**

en grupo, con tu familia van a realizar un círculo, inicia una persona diciendo: allá viene un barco cargado de (lo que tu desees decir)

ejemplo: allá viene un barco cargado de: marcas de ropa: y todos en orden deben de empezar a decir marcas de ropa hasta que vayan perdiendo y quede un ganador.

Y así pueden ir cambiando, tipos de auto, motos, animales etc.



**ACTIVIDAD 3. Estilo de aprendizaje auditivo**

En familia, van a dar un tema donde todos puedan opinar y van a empezar a discutir y dar sus puntos de vista, lo importante es que todos puedan participar y dar su opinión





Institución Educativa Municipal  
**ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE PASTO**



**ACTIVIDAD 4. Estilo de aprendizaje visual sobre**

Realizar este crucigrama profesiones

Nombre y Fecha	
Crucigrama n°	
www.jugaryleer.com	
<b>PROFESIONES</b>	
<b>HORIZONTAL</b>	<b>VERTICAL</b>
<b>1</b> persona que vende productos	<b>3</b> persona que vende en un comercio
<b>2</b> persona que dirige empresas	<b>2</b> peina, lava y corta el pelo
	<b>1</b> conduce buses, taxis, grúas...
	<b>4</b> hace películas
www.jugaryleer.com	

**ACTIVIDAD 5. Estilo de aprendizaje visual**

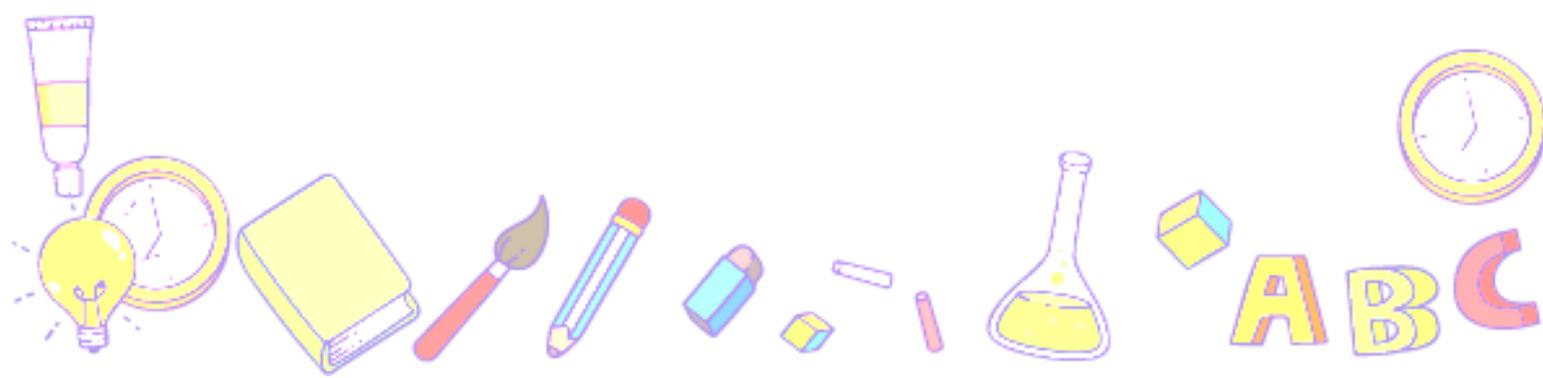
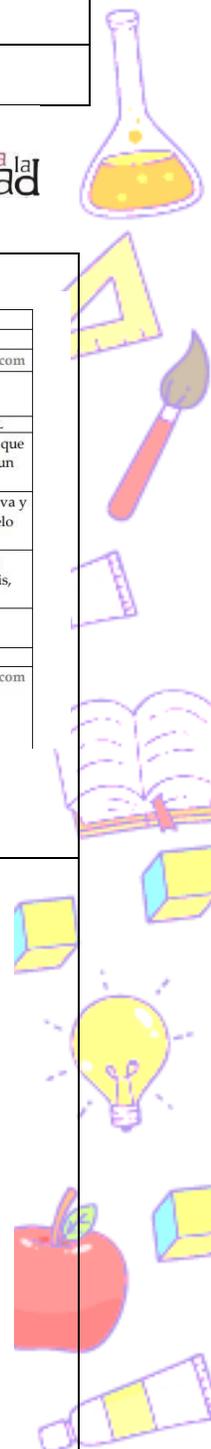
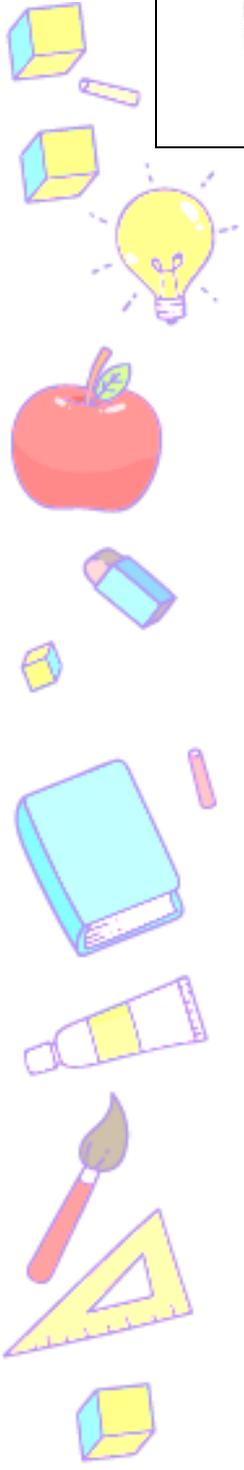
Realizar esta sopa de letras, buscar palabras con la letra H

Encontrar todas las palabras. Pueden estar verticales, horizontales y diagonales. De derecha a izquierda y viceversa y, de arriba a abajo y viceversa. Una misma letra puede estar en dos palabras o más....

Buscar palabras con la letra H

h	d	a	f	h	h	g	d	r	e	b	a	h
u	g	j	j	l	a	f	j	m	h	n	l	a
e	h	i	m	b	n	b	h	v	c	c	b	b
c	d	h	a	x	j	z	a	s	b	j	m	i
o	n	h	o	r	m	i	g	a	d	h	d	l
f	v	o	c	r	a	s	d	q	e	r	v	i
b	h	y	x	a	i	h	r	h	t	d	b	d
n	z	v	a	h	s	z	h	u	e	r	t	a
h	a	z	a	ñ	a	h	o	t	h	e	q	d
j	l	n	s	h	c	a	q	n	r	d	l	h
m	h	a	b	l	a	r	t	e	t	z	x	c
f	b	v	m	b	c	h	d	q	c	e	v	m
h	g	j	h	l	m	b	n	h	l	h	j	g

HORIZONTE, HIJA, HORMIGA, HOY, HABLAR, HABA  
 HABILIDAD, HABER, HUERTA, HAZAÑA, HUECO,





**Actividad 6. Estilo de aprendizaje visual**

En tu casa van a realizar unas plantillas con imágenes que muestren una historia, el estudiante va a analizar las plantillas y a ordenar la historia de forma correcta y la va a contar.



**Actividad 7. Estilo de aprendizaje kinestésico**

Jugar una partida de parque en familia, el que gane va acumulando puntos y puede ganar un premio, por ejemplo (como estamos en casa: un día no lava la loza, un día no barre) lo debe hacer la persona que mas partidas haya perdido.



**Actividad 8. Estilo de aprendizaje kinestésico**

Jugar una partida de ñenga con la familia, el primero que haga caer la torre pierde y tendrá que hacer una serie de ejercicios, por ejemplo, 10 sentadillas, 10 abdominales.



**Nathalia Castillo Pasante terapia ocupacional**

